Аюрведа - древнейшая наука о нахождении гармонии с природой и своим микрокосмосом. Индийские мастера бережно сохранили эти знания до наших дней. Практики аюрведы - это и массаж, и правильное питание, йога, лечение травами, определенный стиль жизни. Предлагаемый тур сочетает в себе процедуры аюрведы и морской отдых.

**Показания к лечению**

Согласно Махариши Аюрведе, здоровье гораздо больше, чем нейтрализация отдельных симптомов заболевания.

Совершенное здоровье воспринимается, когда ум, тело и окружающая среда находятся в полной гармонии. Цельность личности всегда находятся в центре этой древней, проверенной системы здравоохранения.

**Автономная нервная система**

Нарушения сна, мигрени, головные боли, приступы паники, тревоги, психических расстройства, депрессии, синдром хронической усталости, синдром истощения физических и душевных сил (burnout)

**Гинекологические заболевания**

Менструальные проблемы, миома, климактерические проблемы, проблемы фертильности

**Сердечно-сосудистые заболевания**

Гипертония (повышенное кровяное давление), тахикардия, затвердение артерий (атеросклероз), ишемическая болезнь сердца, стенокардия, перемежающееся нарушение кровообращения

**Пищеварительный тракт**

Хронические воспаления кишечника, болезнь Крона, язвенный колит, воспаление двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, хронический запор, кишечные и желудочные язвы, синдром раздраженного кишечника

**Нарушения обмена веществ**

Повышенные уровни липидов крови и мочевой кислоты (высокий уровень холестерина и триглицеридов), сахарный диабет

**Суставы и позвоночник**

Хронические боли, ревматические заболевания, фибромиалгия, остеоартрит, ревматоидный артрит

**Болезни органов дыхания**

Гайморит, хронический бронхит, бронхиальная астма, сенная лихорадка.

**Аллергические заболевания**

Бронхиальная астма, сенная лихорадка

**Кожные заболевания**

Нейродермит, псориаз, экзема

**Заболевания мочеполовой системы**

Проблемы фертильности

**Неврологические заболевани**я

Рассеянный склероз

В целом, успешная аюрведическая терапии состоит из целого ряда процедур.